

Nordic-vital-Sport
Fränkische Schweiz

Nordic-vital

Wiesentweg 13
91346 Wiesenttal

Tel. (09196) 9983398

www.nordic-vital-sport.de

Gutschein für:

► *Kurs/Tour/Event:*

Wir freuen uns auf Dich/Sie!



Robert Stein
DSV-Trainer
SKA-Trainer



Nordic-vital



Nordic Walking • Hiking

SOFT • FITNESS • SPORT

Nordic~vital Walking

Nordic~Qi Walking

Der gesunde Aus~Dauertrend für jeden

Sie sind **ganz** sportlich orientiert?

▶ Sommertraining der Skilangläufer...

Sie wollen gesundheitlichen Mehrwert?

▶ Walking ~ Qi Gong ~ Hydrotherapie...

Nordic Blading • Skating

Langlauf klassisch • Skating

Skiroller • Cross Skating

Schneeschuh~Wandern

Dynamik bei geringer Gelenkbelastung

▶ Intensives Ganzkörper~Training

▶ Kraft ~ Ausdauer ~ Koordination

▶ Langlaufen auch im Sommer

▶ Bewegung überall und jederzeit

Mit **Nordic-vital-Sport** werden Sie
auch in der Gruppe *individuell* betreut!

Mit **Nordic vital Sport** kommen Sie
auch als *Einsteiger* in 's Rollen ~ Gleiten!

Kurse ~ Workshops ~ Events ~ Touren



Bewegung für den ganzen Körper

www.nordic-vital.com

